



 Folktandvården  
Västerbotten

# Trainee- program

## I Västerbotten erbjuder vi våra nya tandläkare ett trainee-program

Under första trainee-året arbetar tandläkarna fyra dagar/vecka på sin "hemmaklinik" och den femte dagen är en gemensam trainee-dag.

Alla träffas på en klinik:

- 07.30–09.40 Egna inbokade patienter
- 10.00–12.00 Akutpatienter
- 12.30–16.00 Teoretiska genomgångar, falldiskussioner, terapiplanering, gästföreläsningar m.m.

Våra nya tandläkare ser stora fördelar med programmet:

- På trainee-dagarna kan de nya tandläkarna utan oro arbeta med svåra patientfall, eftersom de känner trygghet i att de alltid kan få hjälp av handledaren.
- Eftersom handledarna inte har egna patienter finns det tid för bra handledning
- Det blir bättre dialog med diskussioner i grupp.
- I grupp lär man sig att ta hjälp av andra och behöver inte lösa allt själv. Det finns flera lösningar på ett problem och man får se fler patientfall genom att ta del av de andras. Att kunna lära av varandras patientfall är en fördel.
- Sociala nätverk stärks, nyinflyttad och ensam är inte lätt, men med nya kolleger i "samma båt" blir även tiden utanför jobbet trevlig.



Handledaren Solveig Olofsson tillsammans med sina trainee Sarah Carlsson och Huei-Min Chiang på ishockeymatch.



Här tränar trainee Sarah Carlsson digital scanning och till höger agerar hon patient.

## Exempel på eftermiddagsprogram för år 1:

Varje eftermiddag finns det utrymme för patientfall och terapi-diskussioner som varit aktuella under veckan som gått.

Vi gör också praktiska övningar i till exempel digital scanning och avtryckstagning, maskinell rensning, remisshantering m.m.

## Trainee-programmet år 2 och 3:

Efter första året har trainee-tandläkarna medarbetarsamtal med närmaste chef, då de gör en plan för de kommande 2 åren.

Förslag på aktiviteter:

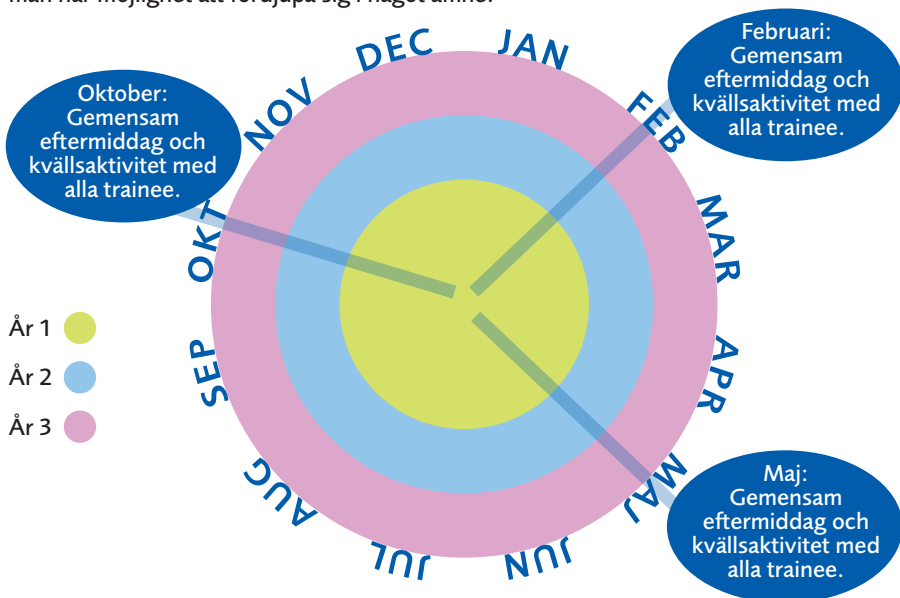
- Auskultationer i specialisttandvården eller allmäntandvården
- Fördjupning inom något ämne

3 ggr/år gemensam halvdag med alla trainee-grupper, i februari, maj och oktober. Bland annat ingår terapidiskussioner och föreläsningar. Dagen avslutas med gemensam aktivitet.

# Årshjul trainee

År 1: En dag/vecka är gemensam traineedag med både patienter och teoretiska genomgångar, falldiskussioner, föreläsare etc.

År 2 och 3: Efter medarbetarsamtal med närmaste chef bestämmer man ett program som innehåller t.ex. auskultationer och kurser så att man har möjlighet att fördjupa sig i något ämne.



Låter det intressant?

Vill du veta mer om vårt trainee-program?

Hör av dig till oss!

Folk tandvården Skellefteå Syd  
Solveig Olofsson, tandläkare/handledare  
mobiltelefon 070-549 93 69  
solveig.olofsson@vll.se

Folk tandvården Skellefteå Nord  
Anna-Maria Stenlund Berggren, verksamhetschef  
mobiltelefon 070-55 395 78  
annamaria.stenlund@vll.se